

1 Une opportunité à saisir

L' EHPAD de Levier construite il y a une quarantaine d'année était devenue obsolète, inadaptée à la population accueillie et hors norme.

Construit par le district rural de Levier, il a intégré en 2013 le Centre Hospitalier Intercommunal de Haute Comté structuré autour du Site de Pontarlier.

Au terme d'un long et difficile processus, le financement très contraint, nécessaire à sa reconstruction a été réuni. La construction est en cours avec une ouverture programmée à l'automne 2016.

Le nouvel EHPAD hébergera 63 résidents (60 hébergements définitifs + 3 temporaires) répartis dans 4 ailes, l'une d'entre elles étant réservée à des patients Alzheimer évolués ou déambulants.

Si la rigueur budgétaire limite les ambitions, le parti pris architectural respecte l'idée d'en faire un lieu de vie, le moins " hospitalier " possible. Les locaux techniques, administratifs, cuisine, salon de coiffure sont regroupés au centre et ouverts pour participer à la vie de l'établissement (à l'image d'une place de village). Les espaces verts, jardin thérapeutique sont d'emblée intégrés à la dynamique du projet.

Il nous semblait important de prendre le virage numérique. Toutes les chambres et espaces collectifs sont câblés en réseau.

Cela permet

- d'une part la mise en place d'un projet expérimental de télémédecine,
- d'autre part le développement d'un réseau de télévision numérique interne.

2 Un réseau de télévision interne : un outil polyvalent pour un EHPAD connecté

Chaque chambre et chaque espace collectif seront équipés d'une télévision numérique en réseau.

En dehors de la réception des chaînes de télévisions un menu simplifié conçu spécifiquement permettra d'accéder à

- un agenda éphéméride renseignant les activités, menus, informations sur la vie de l'établissement
- un accès à des outils tels que Skype
- la participation "à distance" aux animations de la maison (anniversaires, offices religieux) via une Web Cam
- un accès à des appareils connectés des résidents ou de leur entourage
 - l'accès à des dossiers spécifiques à l'établissement stockés sur le serveur :
 - musique
 - photos, vidéo, des animations sorties
 - photos vidéo du résident (dossier personnalisé sécurisé)
 - photos vidéo du secteur (pour un travail de mémoire et d'identité collective)

L'ensemble du projet nécessite donc

- 63 écrans 32 pouces pour les chambres
- 17 écrans 40 pouces pour les espaces collectifs
- un serveur réseau
- un scanner photos diapos
- logiciels dédiés

3 Le numérique nouvel outil soignant

Par sa souplesse d'utilisation, son coût modéré et l'étendue de ses applications le support numérique s'impose naturellement comme l'outil de communication de référence

Le projet numérique de l'établissement se décline dans 3 axes complémentaires :

- stimulation de la mémoire autobiographique au niveau individuel
 - Il s'agit dans un premier temps de constituer une boîte à souvenir individuel du résident en collaboration avec lui et son entourage, sous couvert d'un droit à l'image et d'une charte d'utilisation. Les documents numériques (photos, vidéos, sons) seront directement transférés dans un dossier personnel sécurisé. Les photos ou diapositives seront numérisées.
 - ces éléments amélioreront la connaissance que l'équipe soignante a du résident; ils contribueront à renforcer son identité, préalable à une prise en charge digne et humaniste.
 - ils seront la base d'un dialogue avec le patient, renforçant dans la mesure du possible sa mémoire par un travail de réminiscence autobiographique, luttant contre la dépression institutionnelle et la désocialisation. Ce nouveau support de communication s'adresse tant au soignant qu'à l'entourage et aux visiteurs bénévoles éventuels.
 - ils pourront aussi avec leur accord être utilisé dans des activités de groupe
- renforcer les sentiments d'identité collective.
- avec les bénévoles de l'association constitution d'un fond numérique patrimonial du territoire (photos, vidéos des événements locaux (fête comices, cartes postales ...)
- cela permettra d'animer les lieux collectifs avec des thématiques variées (saisons, fêtes...) faisant également de l'établissement un lieu de mémoire. En corrigeant les images négatives souvent associées aux EHPAD il s'agit de renforcer les liens de l'établissement avec son environnement, les familles et visiteurs ; contribuant ainsi au maintien d'un lieu de vie.
- les associations locales, les collectivités, le milieu scolaire seront associés à cette démarche.
- un outil de partage et de communication sur la vie de l' EHPAD et les activités des personnes âgées.

4 Les limites du projet

Si le travail de réminiscence autobiographique constitue une piste intéressante dans la prise en charge de la maladie d' Alzheimer, celle ci justifie des équipes de neuropsychologues dont nous ne disposons pas

D' autre part, une part non négligeable des résidents est atteinte de troubles cognitifs très évolués limitant leur adhésion directe à cette stimulation

Pour autant la prise en compte de cette dimension autobiographique peut être très bénéfique aux résidents les plus autonomes en particulier dans la lutte contre les états dépressifs.

Les bénéfices attendus dans la dynamique soignante sont également importants ainsi que dans le lien avec les familles clef de voûte de notre démarche soignante.

Dr Pierre Marie Philippe
Médecin Coordinateur de l'EHPAD